



VORSPEISE

Grüner Blattsalat

Gemischter Blattsalat

Italienisches/Französisches - Dressing oder Balsamico und Olivenöl.

08.50

Suppe

Empfehlung des Tages (bitte nachfragen).

09.50

Gemischter Salat

Blattsalat und gemischte saisonale Gemüsesalate

Italienisches/Französisches - Dressing oder Balsamico und Olivenöl.

10.50

Tomaten-Avocado-Mozzarella-Tatar

Tomaten und Avocado mit Baby-Mozzarella-Topping.

Verfügbarkeit bitte beim Servicepersonal erfragen.

15.00

Schweizer Premium Rindstatar (75g)

mit Essiggurken, Zwiebeln und Kapern. Dazu Toast und Butter.

Mild, medium oder scharf

+ Cognac

19.50

4.00

Mumbai Samosa Chaat

Teig Dreiecke gefüllt mit Gemüse auf einem Bett aus Kichererbsen.

15.50

Ingwer-Rindfleischsalat

Serviert mit eingelegten Gurken, frischem Ingwer und hausgemachtem Chef-Dressing.

16.00

Finger Food Plättli klein

ca. 2-3 Personen -> 2 Lamm Roll, 4 Samosa, 4 Crevetten

28.50

Finger Food Plättli gross

ca. 3-5 Personen -> 4 Lamm Roll, 8 Samosa, 8 Crevetten

47.00



VEGETARISCHE SPEISEN

Fitnessteller mit Gemüse-Pakora

23.00

Pakora (Kartoffel, Zucchini und Zwiebel frittiert mit Kichererbsenmehl) dazu Joghurt-Minz-Sauce. Italienisches-/Französisches - Dressing oder Balsamico und Olivenöl

Hausgemachte Ravioli

23.00

Füllung und Sauce bitte beim Personal nachfragen.

Kerala Dal Curry

23.00

Rotes Mansoor Dal mit Schalotten, Ingwer, Tomaten, rotem Chili, Kreuzkümmelsamen, Kurkuma und Curryblättern. Serviert mit Jasminreis.

Auberginen Beggen Bhurji

23.00

Gedampftes Auberginenpüree gekocht mit Tamarindenpaste, roten Zwiebeln, Kokosnuss, Ingwer, Knoblauchpaste, Tomaten, Kashmir-Chili, Korianderpulver, Kurkumapulver und fünf Gewürzen. Serviert mit Basmatireis.

Butter Paneer Masala

23.00

Hausgemachter indischer Weißkäse gekocht mit Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, rotem Chili, Rahm und Cashewpaste. Serviert mit Jasminreis.

Gemüse-Curry

23.00

Saisonales Gemüse gekocht mit Kokosmilch. Serviert mit Jasminreis.

ZUSÄTZLICHE BEILAGEN

Hausgemachtes Knoblauch Naan Brot

5.50

Zusätzlicher Reis auf Anfrage kostenlos



FLEISCHGERICHTE

Hausgemachte Lasagne – Rind (CH) Zwiebeln, Sellerie, Tomaten- Rindfleischsauce mit Parmesankäse.	24.50
Rindstatar - Schweizer Premium (150g) mit Essiggurken, Zwiebeln, Kapern. Dazu Toast und Butter. Mild, medium oder scharf + Cognac	32.00 4.00
Zürcher Geschnetzeltes Kalbfleisch mit saisonalem Gemüse und Rösti-Täschli an Pilzrahmsauce.	38.00
Rindsfilet Stroganoff Spätzli und Sauerrahm.	38.00
Entrecôte in Tranchen (250g) Rösti Kroketten, Gemüsegar nitur und Sauce béarnaise.	38.00
Thai rote Poulet Curry (europäische Schärfe) Poulet, Zwiebel, Knoblauch, Karotten, Brokkoli, Zucchetti, Bambussprossen, Thai Basilikum, Kokosmilch. Serviert mit Jasminreis.	29.50
Kottu Rotti (Lammgericht)  Populäres Gericht aus Sri Lanka: Geschnittenes hausgemachtes Fladenbrot gemischt mit Lamm, Karotten, Lauch, Zwiebeln, Eiern, Kohl, Limetten und Currysauce.	29.50
Fitnessteller mit Tibetischen Momos Hausgemachte Tibetische Teigtaschen gefüllt mit Rindhackfleisch, Zwiebeln und Gewürzen. Serviert als Fitnessteller; Dressing- Italienisch/Französisch oder Balsamico und Olivenöl (Zubereitungszeit 20 min.)	29.50
Südindisches Chicken Masala (europäische Schärfe) Poulet-Schenkel ohne Knochen mit Gewürzen, Tomaten, Kokosmilch, Fenchelsamen, grünem Kardamom, Curryblättern und Senfsamen. Sauce / Gewürze alles püriert. Serviert mit Basmatireis.	31.50



Südindisches Butter Chicken (mild)

31.50

Tandoori Pouletbrust-Würfel, mit Ingwersauce, Zwiebeln, Tomaten, Rahm, Cashewnüssen, Gewürzen. Sauce / Gewürze alles püriert. Serviert mit Basmatireis.

Nordindisches Chicken-Tikka-Masala

31.50

Tandoori Poulet-Oberschenkel-Scheiben (ohne Knochen), mit Tomaten, Zwiebeln, Peperoni, Rahm und Gewürzen. Serviert mit Knoblauch-Naan Brot. Zusätzliches Naan-Brot -> 5.50 CHF.

FISCHGERICHTE

Fitness-Teller mit Zander-Knusperli

26.00

Italienisches-/Französisches - Dressing oder Balsamico und Olivenöl

Grillierte Riesencrevetten

31.50

Serviert mit Spaghetti, aglio, olio e peperoncino.

Mango-Riesencrevetten-Curry

31.50

Geschälte Riesencrevetten gekocht mit frischer grüner Mango, Tomaten, rotem Chili, Ingwer, Bockshornklee, Curryblättern, Zitronensaft, Kokosmilch und gebratenen Zwiebeln. Serviert mit Basmatireis.

**Kleine Portionen können bestellt werden (nur 3.00 CHF weniger) -
> bitte besprechen Sie dies mit dem Servicepersonal**



KLASSIKER

St. Galler Bratwurst

Mit Zwiebelsauce und Pommes Frites.

20.00

Wurst-Käsesalat garniert

Französisches-Dressing.

24.00

Fitnessteller mit Pouletbrust-Streifen

Italienisches-/Französisches- Dressing oder Balsamico und Olivenöl.

27.50

«Schnipo»

Paniertes Schweinsschnitzel mit Pommes Frites.

24.00

KINDER- UND ERWACHSENEMENÜ

Chicken Nuggets

Serviert mit Pommes Frites.

Kinder

14.00

/

Erwachsene

18.00

Spaghetti Napoli

Spaghetti mit Tomatensauce.

12.00

/

20.00

Penne all'arrabbiata

12.00

/

21.00

Spaghetti Bolognese

Spaghetti mit Rindfleisch (CH) und Tomatensauce.

14.00

/

23.00

* Standardpreis (bleibt gleich)